

## **Памятка: чума и её профилактика**

**Чума** – одно из острых инфекционных заболеваний, относящихся к группе особо опасных. Характеризуется лихорадкой (повышение температуры тела до 40°C), тяжелой интоксикацией, поражением лимфатических узлов (образование бубона), кожи и легких. Чумой болеют как животные, так и люди.

Возбудителем чумы является чумная палочка, которая постоянно существует в природе. Природные очаги чумы существуют на всех континентах земного шара, кроме Австралии и Антарктиды. Случаи заболевания людей чумой в настоящее время зарегистрированы в Африке (Демократической Республике Конго, Мадагаскар, Уганда, Танзания), в Америке (Боливии, Перу, США), в Азии: в Китае, Киргизии, Монголии.

В перечень, на территории которых имеются природные очаги чумы входят 13 субъектов в Российской Федерации: Республика Калмыкия, Астраханская область, Волгоградская область, Ростовская область, Республика Дагестан, Республика Ингушетия, Кабардино-Балкарская Республика, Карачаево-Черкесия, Чеченская Республика, Ставропольский Край. Республика Алтай, Республика Тыва, Забайкальский Край.

Основными носителями чумного микроба являются мелкие млекопитающие (суслик, песчанка, мышевидные), а также верблюд, тарбаган, сурок, зайцеобразные, лисы и другие животные.

Переносчиком чумы является блоха, при укусе которой и происходит заражение человека. Передавать инфекцию также могут человеческие вши и клещи. Проникновения чумной палочки в организм человека возможно при обработке шкур инфицированных животных или при употреблении в пищу мяса животного, болевшего чумой.

От человека к человеку заболевание передаётся воздушно – капельным путём.

Через 2 -6 дней после заражения у человека внезапно повышается температура до 39 -40°C и более, появляются слабость, головная и мышечные боли, тошнота, рвота, резкий упадок сил (или возбуждение), бессонница. Довольно часто отмечается помрачнение сознания, нарастание сердечной слабости, на коже могут появиться геморрагические высыпания.

Кожная, бубонная, легочная, кишечная или септическая формы чумы имеют свои клинические особенности. Легочная форма чумы является наиболее тяжелой формой заболевания и чрезвычайно опасна для окружающих. Заболевание часто заканчивается летальным исходом.

Поэтому важно своевременное обращение к врачу при внезапном появлении таких симптомов, как высокая температура, озноб, сильная головная боль, тяжелое гнетущее состояние, затруднённое дыхание, кашель с кровью.

Только при своевременном обращении к врачу лечение чумы происходит успешно. В целях предупреждения заболевания чумой необходимо строго соблюдать ограничительные меры, определенные для каждой страны, где имеются природные очаги чумы.

### **Профилактика чумы**

Перечень профилактических мероприятий в природных очагах сводится к следующему: эпидемиологическое наблюдение; истребление грызунов; уничтожение блох; вакцинация угрожаемых контингентов; санитарно-просветительная работа среди населения.

Важная роль в профилактике чумы принадлежит санитарно-просветительной работе. Население информируется о наличии эпизоотий, об опасности, которую представляют грызуны и их блохи, больные верблюды и некоторые хищники. Людям, находящимся в зоне эпизоотии, имеющими риск заражения, необходимо проведение обязательной иммунизации против чумы, также необходимо использовать защитную одежду, перчатки. При появлении заболеваний, сопровождающихся лихорадкой и образованием бубонов, следует немедленно обратиться в лечебно-профилактическую организацию.